

# Bestellung

per Telefon: 0511/8550-2538  
per Fax: 0511/8550-2408  
per E-Mail: buchvertrieb@schluetersche.de

oder als Brief an:

Schlütersche  
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Buchvertrieb  
30130 Hannover

perfect  
days

Bücher für ein  
glückliches Leben

## Ja, ich bestelle

(auf Rechnung, 1 Monat Rückgaberecht,  
zzgl. € 1,80 Versandkostenanteil)

Sabine Szymanski  
**Das Buch für ein Gelungenes Leben**  
ISBN 3-89993-802-X  
€ 14,90 | € 15,40 [A] | sFr 25,-

Bärbel Fening  
**Kleine Anleitung für mehr Gelassenheit**  
ISBN 3-89993-800-3  
€ 14,90 | € 15,40 [A] | sFr 25,-

Ingrid Frank  
**Das kleine Buch vom Seelenfrieden**  
ISBN 3-89993-801-1  
€ 14,90 | € 15,40 [A] | sFr 25,-

Datum / Unterschrift



## Absender

Name/Vorname

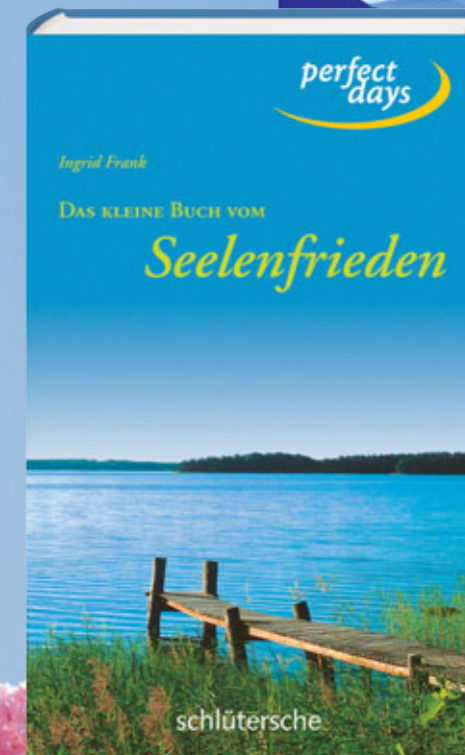
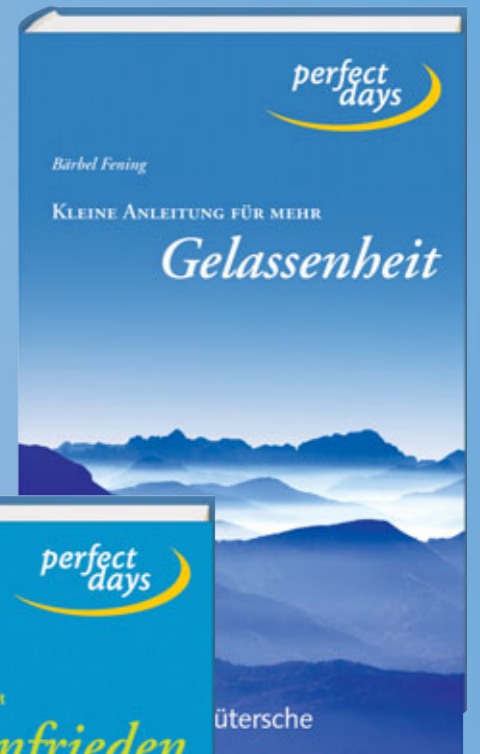
Straße/Hausnummer

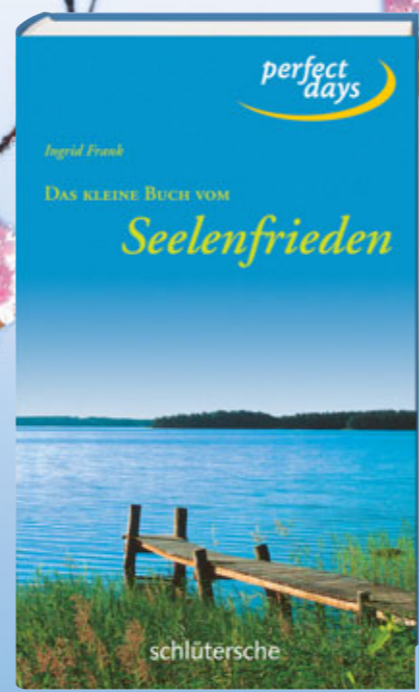
PLZ/Ort

Tel.

Bitte informieren Sie mich per E-Mail fortlaufend über Ihre Neuerscheinungen!

E-Mail





„Wünsch Dir nichts Größeres als Dein eigenes Herz.“  
Alice Walker

„Was machen Sie? – Nichts. Ich lasse das Leben auf mich regnen.“  
Rahel Varnhagen

„Es kommt vor allem darauf an, entschlossen zu beginnen.“  
Teresa von Avila

Ingrid Frank  
**Das kleine Buch vom Seelenfrieden**  
152 Seiten  
ISBN 3-89993-801-1

Wer den Seelenfrieden finden will, der muss sich in einer Lebenskunst üben, die aller Hektik eine Absage erteilt. Es geht darum, die eigenen Quellen der Kraft aufzuspüren, sich selber wohl zu tun, den Alltag gelassener zu genießen und das eigene Leben in einen größeren Rahmen zu stellen.

Die spirituellen Texte dieses Buches, die Erfahrungen älterer und jüngerer Gottsucher, begleiten Sie auf diesem Weg. Impulse und Übungen am Ende jedes Kapitels helfen Ihnen, den eigenen Rhythmus zu finden.

Barbel Fening  
**Kleine Anleitung für mehr Gelassenheit**  
188 Seiten  
ISBN 3-89993-800-3

Es gibt eine beruhigende Antwort auf die Turbulenzen des menschlichen Lebens, Gott nimmt an unserem Leben teil. Aus diesem Vertrauen erwächst wahre Gelassenheit.

Dieses Buch zitiert Texte aus christlichen und philosophischen Quellen und schafft so eine neue Perspektive: Es ist möglich, das Leben anders zu leben. Gelassener, vertrauensvoller, gemächlicher. Übungen, Meditationen und Gebete laden dazu ein, sich jene Atempause zu gönnen, die das Leben zu einem wirklichen Da-Sein machen.

Sabine Szymanski  
**Das Buch für ein Gelungenes Leben**  
196 Seiten,  
ISBN 3-89993-802-X

Tun Sie endlich, was Sie schon immer tun wollten! Lernen Sie Ihre Lebensziele kennen und lassen Sie aus Wünschen konkrete Taten werden!

Dieses Buch bietet ein Selbsthilfeprogramm, mit dem Sie Ihr Leben radikal verändern können. Aspekte der modernen Psychologie, Erkenntnisse der klassischen Philosophie und Erfahrungen spiritueller Mystiker bilden ein Fünf-Elemente-System: Erde (Materie), Feuer (Gefühle), Luft (Verstand), Wasser (Spiritualität) und Beziehungen.

- **Motivierende Gedichte und Zitate**
- **Quellen des Christentums, der Philosophie und der Literatur**
- **Übungen und Meditationen**
- **Einfühlsame Texte**

**Jeder Band € 14,90**  
€ 15,40 [A] | sFr 25,-

Geschenkbücher im Taschenbuchformat (12, 8 x 21,0 cm), gebunden mit Schutzumschlag, in hochwertiger Ausstattung, mit Lesebändchen